



La cigüeñuela común
Himantopus himantopus

Textos y fotografías: Jorge Javier Rubio Casado
www.jorgerubio.es

Cigüeñuela común (*Himantopus himantopus*), Linnaeus, 1758

Las cigüeñuelas son aves zancudas de tamaño medio pero de aspecto grácil y elegante e inconfundibles por sus desproporcionadas patas de color rojizo y que para cualquier observador son fácilmente identificables aun no estando familiarizado en la observación de las aves. Pertenece a la de la familia recurvirostridae (formadas por un total de 7 especies, 3 de cigüeñuelas y 4 de avocetas), las cigüeñuelas son aves bastante comunes encontrándose en las zonas lacustres, marismas y zonas pantanosas.



Macho de cigüeñuela

Son aves migratorias y normalmente se desplazan a las zonas costeras en invierno.

Estas aves se alimentan de gusanos, insectos, pequeños crustáceos e incluso de pequeños peces que son recogidos con su largo pico en el agua, barro, arena o directamente de la vegetación mientras van vadeando por las zonas inundadas o por los barrizales de la intermareal.

Las características comunes de estos animales son las larguísimas patas en proporción con el cuerpo, el pico fino y largo, la coloración (blanco por el vientre y negro por el dorso) y las alas (cortas y con forma triangular).

Los adultos miden entre 33 y 36 cm y tienen patas de color rojizo.

La distribución de las diferentes especies o subespecies hace que la distribución sea prácticamente mundial

Subespecies:

Himantopus leucocephalus Se la puede encontrar desde la Isla de Java hasta Nueva Guinea, Sur de Australia y Nueva Zelanda.

Himantopus novaezelandiae Especie que se distribuye en Nueva Zelanda y que catalogada como en peligro crítico.

Himantopus mexicanus Distribuida por América Central y por la zona norte de América del Sur (Perú, Ecuador, Brasil zona NE).

Himantopus melanurus Distribuida prácticamente por América del Sur (Chile, Perú, Bolivia, Paraguay, Brasil, Argentina)

Cladorhynchus leucocephalus Distribuida por la zona sur del continente Australiano.

Himantopus himantopus la que estamos tratando.

MORFOLOGIA

Las cigüeñuela común (*Himantopus himantopus*) como en otras muchas especies de aves presentan dimorfismo sexual y este es perfectamente diferenciable y aunque desde lejos pueden parecerse iguales los machos a las hembras, los machos tienen el plumaje de color negro y una mancha del mismo color en la cabeza y que puede desplazarse por el cuello, aunque también es posible encontrarnos machos con el cuello completamente blanco, por lo que el único factor diferenciador entre machos y hembras es el plumaje de las alas y la espalda que es negro en los machos, las hembras tanto el color de la espalda como de las alas son de color parduzco. En estas el color del cuello es blanco impoluto o de un color blanco sucio. Los jóvenes y adultos en invierno y otoño tienen manchas oscuras en la cabeza y

Datos Biométricos

Altura:	37 cm
Envergadura:	74 cm
Peso:	160 gr
Ala:	246 mm M 231 mm H
Pico:	62 mm
Tarso:	128 mm
Cola:	85 mm
Iris:	Rojo
Puesta:	
Huevos:	4 Extremo :2/5
Tamaño	44x31 mm
Incubación	25/28 días
	Ambos sexos
Pollos vuelan:	28 días
Longevidad:	12 años



Cigüeñuela macho, como se puede observar el color de la cabeza es negro al igual que las alas y la espalda, aunque se dan machos con la cabeza completamente blanca, por lo que el único factor diferenciador entre los machos y las hembras es el color de alas y espalda.



Las hembras normalmente presentan la cabeza y cuello de color blanco sucio o grisáceo, pero las alas son marrones.

Las patas.

Las características fundamental de estas aves son sus largas patas de color rosado, que son una adaptación al medio donde viven y gracias a estas patas pueden vadear y alcanzar zonas más profundas donde encontrar alimentos donde otras aves con patas más cortas no llegarían, ya que estas aves por lo general se mueven por las marismas, lagunas, charcas y estanques de aguas someras, arrozales, con frecuencia próximas a carrizales y canales de fango, por lo que las podemos encontrar tanto en zonas de agua dulce como salobres.



Solamente tiene tres dedos en los pies y una corta membrana interdigital.

El pico.-

El pico en estas aves es largo, fino, recto y de color negro tiene una longitud de unos 6cm de largo es evidentemente otra adaptación y por lo tanto una especialización a la hora de obtener los alimentos ya que normalmente capturan a sus presas introduciendo el pico en los limos, de esta manera pueden obtener sus presas y esa longitud también es otra manera de no entrar en competencia con otras aves ya los limícolas se reparten las presas en función de esa longitud eliminándose de esta manera la competencia.



El iris del ojo es de color rojo carmesí intenso, que contrasta y por lo tanto destaca especialmente contra los colores de la cabeza de esta ave e independientemente de que sea machos o hembras..

El vuelo.-

Por lo general son aves que vuelan relativamente poco cuando están en sus colonias de cría y cuando lo hacen normalmente es a baja altura. Al igual que su silueta en tierra es inconfundible en vuelo pasa lo mismo, es difícil confundirlas ya que su silueta con cuello estirado y las patas sobresaliendo de su blanca y corta cola hacen que no las podamos confundir con otras aves. En el vuelo también es bastante patente el colorido de sus alas negras contrastando con el blanco del cuerpo. En ocasiones el vuelo suele producirse a gran altura y casi siempre en época de migración.



Comportamiento.

Son aves de comportamiento diurno que normalmente se desplazan o en parejas aunque en épocas de migración se pueden concentrar formando pequeños grupos desplazándose por las zonas inundadas.

Camínan por las orillas siempre con sus las largas patas medio sumergidas y se desplazan con relativa tranquilidad y largas zancadas, para de vez en cuando introducir su largo pico en el agua o fango en busca de sus presas, normalmente tiene que flexionar las patas para poder llegar al suelo. En estos desplazamientos tranquilos el cuello normalmente lo llevan recogido y ante cualquier situación de alarma lo estiran y lo inclinan hacia adelante y atrás.



Macho dando la voz de alarma ante la cercanía de un predador.

Sin embargo cuando estas aves se encuentran tranquilas aunque siempre están atentas y vigilantes, se ponen en una sola pata para descansar.



Descansando, se puede observar entre la punta de las alas la pata totalmente recogida.

La voz de estas aves es muy aguda y emite diferentes sonidos, aunque siempre con tonos muy agudos que llegan incluso a molestar a nuestros tímpanos, la voz más característica es digamos un kitkit-kit repetido insistentemente.

Hay una voz de contacto entre la pareja y sus polluelos y otras dos voces de alertas una para cuando dicha alerta es lejana y otra cuando un depredador se encuentra cerca del nido, que implica normalmente el ataque por parte de la pareja y de las parejas que se encuentran en la cercanía.

El mantenimiento y conservación del plumaje es una labor que realizan diariamente estas aves mediante baños de agua y un peinado concienzudo de sus plumas, el buen estado de conservación del plumaje les facultará para poder volar en perfectas condiciones y también para poder mantener la temperatura corporal.

DISTRIBUCION.

En la Península Ibérica hay colonias en casi todas las regiones, faltando únicamente en la costa Cantábrica, salvo nidificaciones, esporádicas y en Galicia, en las provincias castellano-leonesas del norte donde es también esporádica y escasa. Esta presente en las islas baleares y también es posible verla en paso en las Islas Canarias, aunque alguna vez han críado en Lanzarote y Gran Canaria.



LA REPRODUCCION.

Como decíamos antes el comportamiento de estas aves es por general tranquilo pero llegada la fase de reproducción, a principios abril, se vuelven muy activas tanto machos como hembras, durante el cortejo se producen constantes fases de reverencias y de agitación de alas. En esta fase también es muy habitual la disputa y riñas entre machos con pequeños vuelos de persecución con picotazos incluidos.



Las cópulas pueden producirse tanto dentro del agua como en tierra firme y el proceso de de incubación oscila entre los 25 y 28 días siendo realizada por la pareja a intervalos no muy largos, la puesta normalmente es de cuatro huevos, con extremos de 3 ó 5 huevos aunque en algunas ocasiones se dan casos de sólo 2 huevos, estos son de color oliváceo marcados con puntos oscuros y manchas irregulares. Algunos pueden presentarse sin marcas y otros con manchas muy grandes casi negras, el tamaño medio 44 x 31 mm.

La construcción del nido suele ser muy somero y unas pocas briznas de materia vegetal formará dicho nido, Si el nido está situado en zonas más lacustres construyen una pequeña elevación sobre el agua bien formada por barro o de hierbas del entorno, digamos que no es una construcción muy elaborada.

Cualquier charca de aguas someras es un lugar bueno para que la Cigüeñuela anide y a pesar de ser gregaria y de su apariencia espectacular suele pasar bien desapercibida.

Las inundaciones son una de las principales causas de fracaso reproductivo, aunque se pueden dar casos de puestas de reposición aunque no es un comportamiento habitual.



En la fase de nidificación es cuando se muestran más desconfiadas y agresivas, si nos acercamos a sus zonas de nidifica y cuando sienten la presencia de un peligro suelen realizar una maniobra de alejamiento que consiste en hacerse la ali-rota intentando con esta maniobra alejarnos del nido, cuando el predador esté lo suficiente lejos del nido la cigüeñuela emprenderá el vuelo y el predador se quedará con un palmo de narices, en otros casos las cigüeñuelas pueden perseguir, acosar y llegar a picotear a garzas, gaviotas, zorros, perros o incluso a los hombres.



La incubación es realizada por ambos sexos, siendo en períodos relativamente cortos.



Quando los pollos tienen frío se cobijan entre las alas de los padres, estos flexionan sus patas para que se puedan cobijar.

Los pollos al nacer están cubiertos con un plumón pardo que tiene numerosas manchas grises o pardo-negruczas. Las partes inferiores son blancas. Estos pollos son nidífugos, pueden valerse por sí mismos y encontrar alimento y protección entre la vegetación si hay una situación de alarma siendo bastante difícil localizarlos.

Aunque nada más nacer se pueden valer por ellos mismos, de vez en cuando necesitan calentarse entre el cuerpo de sus padres para ellos los padres pliegan sus largas patas y de esta manera los pollitos pueden cobijarse. Si hay una situación de alarma el progenitor dará un salto y en esos casos los pollitos caerán y buscarán cobijo entre la vegetación.



Aunque los pollos son nidífugos, son capaces nada más salir del huevo de alimentarse por ellos mismos, necesitan del calor de sus progenitores cada cierto tiempo para regular su temperatura, por lo que se introducen entre las alas y el cuerpo. Cuando la consiguen se “escapan” en busca de alimento y lo hacen por donde pueden, en este caso salen por encima de la madre.



Las pequeñas cigüeñuelas se moverán buscando alimento por las cercanías del nido hasta que son capaces de volar, normalmente lo hacen entre los 28 y 30 días, transcurridos esos días se moverán por la zona formando pequeños grupos, hasta que llegue el momento de la migración. Cambian al plumaje de adulto a los 9 meses y empiezan a reproducirse al segundo año de vida, llegando a vivir unos 12 años.

El plumaje de los juveniles presenta una en las partes superiores e infracoberturas de color marrón moteadas y las primarias y secundarias con manchas blancas en las putnas el iris de estas aves es de color marrón y las patas no son tan rojas. El plumaje definitivo no lo adquieren hasta el segundo año.

ALIMENTACION

La alimentación de la Cigüeñuela Común se basa fundamentalmente en insectos que recoge de la superficie de las aguas y de la vegetación, pero también entre la espuma fangosa y limos de las orillas. Se pueden alimentar también de moluscos pequeños, de renacuajos y pececillos. También se pueden alimentar de materia vegetal y de semillas de plantas acuáticas aunque no es un recurso muy abundante.



Juvenil de cigüeñuela en el momento que va a “pinzar” a su presa.

Para conseguir su alimento, la cigüeñuela se desplaza lentamente y capturando todo aquello que se pone al alcance de su largo y fino pico, el pico actua a modo de pinzas y capturan a sus presas tanto dentro del agua, introduciéndolos en los limos o incluso de la vegetación.



En esta foto se observa a una hembra como busca pequeños insectos entre la vegetación.

LA MIGRACION

Es por lo general los últimos días de marzo cuando se empiezan a ver cruzar por el Estrecho de Gibraltar en pequeños bandos y a bastante altura las primeras cigüeñuelas, aunque las mayores concentraciones de paso se producen en la primera quincena de abril. En Mayo todavía es factible ver en paso ejemplares aunque estos son inmaduros que no se reproducirán ese año.

La migración postnupcial empieza a producirse una vez terminada la fase de reproducción y los pollos son capaces de volar, se empezaran a concentrar en determinados enclaves del sur de España para emprender viaje a sus cuarteles de invierno, produciéndose los pasos a finales de julio y sobre todo en el mes de agosto.

Las zonas de invernada se encuentran sobre todo en la zona oeste del continente africano y en las zonas encharcadas de Nigeria

Aunque hay censadas más de 3.000 aves que no migran, pasando el invierno en el Sur de España.

ENEMIGOS Y PELIGROS

El período de mayor peligro para estas aves es la época de cría, ya que al estar en el nido puede ser atacada sobre todo por el aguilucho lagunero con la que comparte el hábitat de cría e incluso por zorros, gatos y ratas. Sobre los pollos pueden preñar también aguiluchos y otras rapaces como milanos, garzas reales, garcetas y gaviotas de diferentes especies.



Hembra en actitud vigilante ante un posible peligro, el mayor peligro para estas aves son las rapaces en estado adulto y para los huevos y polluelos suelen serlo las ratas, gatos, perros, rapaces, garzas y gaviotas.

Aunque el mayor peligro para esta especie y para otras especies que localizan sus nidos en las cercanías del agua son las inesperadas inundaciones producidas por fuertes crecidas en los ríos o bien por lluvias localmente intensas. De este modo se pierden todos los años gran cantidad de huevos. En estos casos puede que se produzcan puestas de reposición.

STATUS POBLACIONAL

La situación de estas aves esta fuera considera como especie no amenazada, contándose en más de 16.000 parejas las que se reproducen en España, aunque los mayores peligros para estas aves como para otras está en la disminución de su hábitat por la urbanización y desecación de sus territorios.

COMO FOTOGRAFIARLAS

Evidentemente cuando pretendemos fotografiar cualquier especie lo primero que tendremos que conocer son sus aspectos biológicos, segundo conocer los emplazamientos donde se mueven en este caso al tratarse de un ave ligada a medios acuáticos nos facilita mucho su localización, aunque bien es cierto que hay muchas veces donde estas aves están anidando y pasan completamente desapercibidas.

Si queremos es fotografiar este tipo de aves lo más aconsejable es ir a algún parque nacional o natural donde sepamos de antemano la presencia de estas aves (Doñana, Daimiel, Albufera de Valencia), para ello podremos utilizar cualquier guía de campo para ver la distribución de estas aves.



Macho en vuelo, donde se puede observar como le sobresalen las patas a la vez que se observa perfectamente la coloración de alas y espalda, que es el factor diferenciador para distinguir a los sexos de estas aves.

Pero si lo que intentamos es obtener un pequeño reportaje sobre estas aves la labor será un poco más complicada ya que tendremos que realizar diferentes sesiones y eso conlleva su tiempo e infraestructura, por lo que es fundamental el que las aves estén lo más cerca de nuestro domicilio para evitar grandes desplazamientos, también tendremos que comprobar el grado de protección que tiene el lugar elegido para obtener los correspondientes permisos.

Otro aspecto a tener en cuenta es que tenemos que evitar causar el menor impacto en las aves y ante la menor situación de pérdida en la nidada hay que abandonar nuestra sesión, la fotografía de nidos es bastante complicada no por la técnica si no debido a los problemas que podremos ocasionar a dicha nidada y ante el menor riesgo abandonar.

Como norma prácticamente habitual en la fotografía de naturaleza y de aves, la hora de entrada a fotografiar debe de ser las horas previas a que amanezca para evitar molestias y abandonar después de la puesta. Podremos utilizar un hide o redes si nos ponemos cerca de la vegetación de mayor porte para pasar más desapercibidos, podremos también intentar obtener fotos a ras del suelo para tener la misma altura que la de las cigüeñuelas, para esto lo mejor es cubrirnos con lonas o redes y pasaremos completamente desapercibidos.. Tampoco deberemos de eliminar vegetación para no alterar el hábitat.

Al estar en un medio lacustre es muy habitual la presencia de mosquitos y otros insectos chupadores, por lo que conviene ir bien provisto de repelente de insectos. Y ojo con las posibles garrapatas ya que en algunos enclaves abrevan ganado y por lo tanto son muy abundantes estos peligrosos arácnidos que son transmisores de muchas y peligrosas enfermedades.

El equipo técnico básico será el de una réflex digital con objetivo mínimo de 300 mm, aunque también es muy recomendable cualquier objetivo zoom pudiendo variar este de los 50-500 o 100-400, estos objetivos nos permitirán obtener tomas en la distancia y en la cercanía e incluso obtener fotos del ave en su entorno, cosa que muchas veces es tan importante como la obtención de primeros planos. Un buen trípode, baterías de repuesto, tarjetas y un disco duro para descargarlas.

BIBLIOGRAFIA.

- Salvados, supervivientes de la catástrofe de Doñana, La Tierra. 12.- 12-20
Handbook of the Birds of the World - Volume 3
Cigüeñuela Común, Quercus Tomo 1. 1.- 44
Cigüeñuela común, Quercus Tomo 4, 38.- 45 45.- 30-32
Amenazada en el Delta del Llobregat, Quercus Tomo 12. 134.- 45
Declive en Castellón, Quercus Tomo 13. 149.- 47
Amenazada por Riumar, Quercus Tomo 13. 153.- 30
Amenazada en el Delta del Llobregat, Quercus Tomo 13. 153.- 44
Protección, Quercus Tomo 14. 160.- 23
Declive en La Mancha, Quercus Tomo 14. 163.- 15
Estudio de cigüeñuelas en las marismas de Isla, Quercus Tomo 15. 180.- 7
Destrucción de la salina de San Carlos, en Jaén, Quercus Tomo 19, 220.- 4